

您的症状

基于您做出的回答，这是您的结果。请记住，症状的评分越接近10，对您日常生活的影响就越大。先显示的是对您生活影响最大的那些症状。

就诊的时候带上这些结果。预约时，告诉您的医生您会多用一点时间来谈论这些内容。为您的抑郁症寻求帮助能改变您的生活。抑郁症是个可以并应该得到治疗的疾病。¹

切记，认清症状是健康复原进程中的一个基本步骤。

1. 加拿大情绪和焦虑治疗网络 (CANMAT)。失调信息：抑郁症的征兆和症状有哪些？<http://www.canmat.org/didepression-signs-symptoms.php>，存取于 2012年2月3日。